



LISTE:KÖRPERTEILE

aus dem How-to-be-a-Hero-Wiki · Stand 10. September 2026



INHALT

Liste:Körperteile	3
Kleine Liste	3
Grosse Liste	3



LISTE:KÖRPERTEILE

Du willst ein Körperteil zufällig bestimmen? Dann benutze diese Liste.

KLEINE LISTE

Würfel 1d10 um die Nummer und eventuell nochmal 1d10 um die Seite(ungerade==>links|gerade==>rechts) zu bestimmen.

1	Kopf	6	Schritt
2	Bein (R/L)	7	Knie (R/L)
3	Arm (R/L)	8	Schulter (R/L)
4	Brust	9	Bauch
5	Füsse(R/L)	10	Hände (R/L)

GROSSE LISTE

1	Kopf	26	Ohr Links	51	Ohr Rechts	76	Stirn
2	Nase	27	Auge Links	52	Auge rechts	77	Kinn
3	Mund	28	Zähne	53	Zunge	78	Haare
4	Wange Links	29	Wange Rechts	54	Hals	79	Nacken
5	Schulter Links	30	Schulter Rechts	55	Brust Links	80	Oberer Rücken
6	Oberarm Rechts	31	Oberarm Links	56	Ellenbogen Rechts	81	Ellenbogen Links
7	Armkehle Rechts	32	Armkehle Links	57	Unterarm Links	82	Unterarm Rechts
8	Handballen Rechts	33	Handballen Links	58	Handgelenk Links	83	Handgelenk Rechts
9	Bauch	34	Solarplexus	59	Seite Rechts	84	Seite Links
10	Unterer Rücken	35	Becken Links	60	Becken Rechts	85	Schritt
11	Linke Pobacke	36	Rechte Pobacke	61	Oberschenkel Vorne Rechts	86	Steissbein
12	Oberschenkel Vorne Links	37	Arschritze	62	Knie Links	87	Knie Rechts
13	Schienenbein Rechts	38	Schienenbein Links	63	Wade Links	88	Wade Rechts
14	Knöchel Links	39	Knöchel Rechts	64	Fussballen Links	89	Fussballen Rechts
15	Fussoberseite Links	40	Fussoberseite Rechts	65	Oberschenkel Hinten Links	90	Oberschenkel Hinten Rechts
16	Oberschenkel Aussen Links	41	Oberschenkel Aussen Rechts	66	Oberschenkel Innen Rechts	91	Oberschenkel Innen Links
17	Verse Links	42	Verse Rechts	67	Grosser Zeh Rechts	92	Grosser Zeh Links
18	Zehen ausser Grosser Zeh Links	43	Zehen ausser Grosser Zeh Rechts	68	Daumen Links	93	Daumen Rechts
19	Zeigefinger Links	44	Zeigefinger Rechts	69	Mittelfinger Links	94	Mittelfinger Rechts



LISTE:KÖRPERTEILE

20	Ring-/Kleiner Finger Links	45	Ring-/Kleiner Finger Rechts	70	Rückhand Links	95	Rückhand Rechts
21	Handfläche Links	46	Handfläche Rechts	71	Brust Rechts	96	Fingernägel Links
22	Fingernägel Rechts	47	Zehennägel Links	72	Zehennägel Rechts	97	Lunge
23	Herz	48	Magen	73	Nieren	98	Darm
24	Wirbelsäule	49	Hinterkopf	74	Blase	99	Augenbrauen
25	Wimpern	50	Armhaare	75	Beinhaare	100	Brusthaar



LIZENZ UND QUELLEN

Dieses Buch wurde am 10. September 2026 automatisch aus dem How-to-be-a-Hero-Wiki (howtobeahero.de) zusammengestellt. Die Texte stammen von der Wiki-Community und stehen unter der Lizenz **Creative Commons Namensnennung – Nicht-kommerziell – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0** (CC BY-NC-SA 4.0). Du darfst das Buch teilen und verändern, solange du die Quelle nennst, es nicht kommerziell nutzt und Bearbeitungen unter derselben Lizenz weitergibst.

Die Autorinnen und Autoren jeder Seite findest du in der Versionsgeschichte im Wiki. Aktuelle Fassungen, Diskussionen und Korrekturen gibt es dort ebenfalls, dieses PDF ist eine Momentaufnahme.

How to be a Hero e. V., <https://howtobeahero.de>

ENTHALTENE SEITEN

1. Liste:Körperteile – <https://howtobeahero.de/index.php?title=Liste%3AK%C3%B6rperteile&oldid=12639>

